

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДЕРЖАВНЕ НЕКОМЕРЦІЙНЕ ПІДПРИЄМСТВО
«ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «КИЇВСЬКИЙ АВІАЦІЙНИЙ ІНСТИТУТ»

Система менеджменту якості

ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 1
ПРИ РОБОТІ З ЕКРАННИМИ ПРИСТРОЯМИ (ЕП)

КАІ ІОП 1.21 (01) - 01- 2025

КИЇВ

Погоджено:

✓ jd@kai.edu.ua

✓ op@kai.edu.ua

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДЕРЖАВНЕ НЕКОМЕРЦІЙНЕ ПІДПРИЄМСТВО
«ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «КИЇВСЬКИЙ АВІАЦІЙНИЙ ІНСТИТУТ»

ЗАТВЕРДЖЕНО:
наказ в.о. президента КАІ
Ксенії СЕМЕНОВОЇ
від «31» березня 2025 р. № 208/од

Система менеджменту якості

ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 1
ПРИ РОБОТІ З ЕКРАННИМИ ПРИСТРОЯМИ (ЕП)

КАІ ІОП 1.21 (01) - 01 - 2025

КИЇВ

Погоджено:

✓ jd@kai.edu.ua

✓ op@kai.edu.ua

	ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 1 при роботі з екранними пристроями (ЕП)	Шифр документа	КАІ ІОП 1.21 (01) – 01 – 2025
			стор. 2 з 10

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Дія інструкції поширюється на всі підрозділи Державного некомерційного підприємства «Державний університет «Київський авіаційний інститут» (далі – КАІ, Університет) та встановлює загальні вимоги з охорони праці, яких необхідно дотримуватися при роботі з екранними пристроями (ЕП).

Екранні пристрої - електронні засоби для відтворення будь-якої графічної або алфавітно-цифрової інформації (на основі електронно-променевої трубки, рідкокристалічні, плазмові, проекційні, органічні світлодіодні монітори та інші новітні розробки у сфері інформаційних технологій)

1.2. Інструкція розроблена на основі ДНАОП 0.00-4.15-98 "Положення про розробку інструкцій з охорони праці", ДНАОП 0.00-4.12-99 "Типове положення про навчання з питань охорони праці" та наказу Міністерства соціальної політики України від 14.02.2018 № 207 «Про затвердження Вимог щодо безпеки та захисту здоров'я працівників під час роботи з екранними пристроями»

1.3. Інструкція з охорони праці є обов'язковою для всіх працівників, які постійно виконують роботи або періодично використовують екранні пристрої у своїй діяльності, далі- користувачі ЕП.

1.4. За даною інструкцією користувач ЕП інструктується перед початком роботи (первинний інструктаж), а потім через кожні 6 місяців (повторний інструктаж).

Результати інструктажу заносяться в «Журнал реєстрації інструктажів з питань охорони праці», в журналі після проходження інструктажу повинен бути підпис особи, яка інструктує, та користувача.

1.5. За порушення вимог цієї інструкції користувачі несуть дисциплінарну, адміністративну, матеріальну і кримінальну відповідальність згідно нормативних актів, що діють в Університеті та чинним законодавством.

1.6. До роботи на ЕП допускаються працівники (далі – користувачі), які пройшли медичний огляд (у разі необхідності) та не мають протипоказань, вступний та первинний інструктажі з питань охорони праці.

1.7. Користувач повинен:

- дбати про особисту безпеку і здоров'я, а також про безпеку і здоров'я оточуючих людей в процесі виконання будь-яких робіт чи під час перебування на території підприємства;

- знати і виконувати вимоги нормативно-правових актів з охорони праці, правила поведінки з машинами, механізмами, устаткуванням та іншими засобами виробництва, користуватися засобами колективного та індивідуального захисту;

- проходити у встановленому законодавством порядку попередні та періодичні медичні огляди.

Погоджено:

✓ jd@kai.edu.ua

✓ op@kai.edu.ua

	ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 1 при роботі з екранними пристроями (ЕП)	Шифр документа	КАІ ІОП 1.21 (01) – 01 – 2025
			стор. 3 з 10

- виконувати правила внутрішнього трудового розпорядку;
- не допускати в робочу зону сторонніх осіб;
- не виконувати вказівок, які суперечать правилам охорони праці;
- вміти надавати першу домедичну допомогу потерпілим від нещасних випадків.

1.8. Вимоги безпеки до робочих місць працівників з екранними пристроями:

- організація робочого місця має забезпечувати відповідність усіх елементів робочого місця та їх розташування ергономічним, антропологічним, психофізіологічним вимогам та характеру виконуваних робіт;
- робочі місця мають бути спроектовані так і мати такі розміри, щоб працівники мали достатній простір для зміни робочого положення та рухів;
- робочі місця слід розташовувати відносно вікон так, щоб природне світло було збоку, переважно зліва;
- при використанні місцевого освітлення світильники на робочому столі слід розташовувати таким чином, щоб не створювати відблисків на поверхні екрану;
- монітор та клавіатура мають розміщуватись на робочому столі у зручному для роботи місці;
- екран монітору має розташовуватися на оптимальній відстані від очей працівника 600-700 мм.;
- клавіатуру має розміщуватись на робочому столі на відстані 100-300 мм від краю з боку користувача; позначення на клавішах клавіатури повинно бути достатньо контрастним і розбірливим;
- розетка біля ЕП має бути в доступному місці для можливості швидкого відключення його в аварійних ситуаціях;
- робочий стіл повинен бути достатнього розміру, бути зручним для роботи з монітором, клавіатурою, документами та іншим устаткуванням;
- робоче крісло має бути стійким і дозволяти працівнику легко рухатися та займати зручне положення; сидіння має регулюватися по висоті, спинка сидіння - як по висоті, так і по нахилу; слід передбачати підніжку для тих, кому це необхідно для зручності;

1.9. Вимоги безпеки до приміщень, де розташовуються робочі місця з екранними пристроями:

- у приміщеннях площа на одне робоче місце має становити не менше ніж 6,0 м², а об'єм не менше ніж 20,0 м³;
- приміщення не повинні межувати з приміщеннями з високим рівнем шуму і вібрації;
- приміщення повинні мати природне та штучне освітлення;
- приміщення мають бути обладнані системами опалення та мати можливість відкриття вікон для періодичної вентиляції повітря;

Погоджено:

- ✓ jd@kai.edu.ua
- ✓ op@kai.edu.ua

	ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 1 при роботі з екранними пристроями (ЕП)	Шифр документа	КАІ ІОП 1.21 (01) – 01 – 2025
стор. 4 з 10			

- вікна приміщень мають бути обладнані регульованими світлозахисними пристроями: жалюзі, штори;
- у приміщеннях слід робити щоденне вологе прибирання;
- працівники повинні мати можливість швидкого доступу до медичної аптечки, вогнегасника, пожежної сигналізації.

1.10. Під час роботи з використанням екранних пристроїв на працівника можливий вплив небезпечних та шкідливих факторів:

- ураження електричним струмом;
- підвищений рівень статичної електрики;
- нерівномірність розподілу яскравості в полі зору;
- підвищена яскравість світлового зображення;
- напруга зору та уваги;
- тривалі статичні навантаження.

1.11. Працівник має право відмовитися від дорученої роботи, якщо створилась ситуація, небезпечна для його життя чи здоров'я або для людей, які його оточують.

2. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ РОБОТИ

2.1. Перед початком роботи працівник зобов'язаний:

- перевірити правильність організації робочого місця та за необхідності провести відповідні корегування;
- впевнитись в стійкому положенні екранного пристрою на робочому столі;
- очистити екранний пристрій та інші елементи комп'ютера від пилу і забруднень;
- оглянути обладнання ЕП, перевірити правильність з'єднання його елементів;
- підключити ЕП до електромережі вставивши штепсельну вилку в розетку сухими руками;
- впевнитись в нормальній роботі ЕП, у разі виявлення несправностей повідомити безпосередньому керівнику;
- відрегулювати освітленість на робочому місці, яскравість та контрастність зображення на екранному пристрої.

3. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС РОБОТИ

3.1. Під час роботи працівник зобов'язаний:

- не використовувати обладнання, яке має ознаки несправності та не ремонтувати його самостійно;
- тримати відкритими вентиляційні отвори обладнання ЕП;
- підтримувати чистоту і порядок на робочому місці;

Погоджено:

- ✓ jd@kai.edu.ua
- ✓ op@kai.edu.ua

	ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 1 при роботі з екранними пристроями (ЕП)	Шифр документа	КАІ ІОП 1.21 (01) – 01 – 2025
			стор. 5 з 10

- не допускати попадання вологи на обладнання ЕП;
- витримувати відстань від очей до екранного пристрою в межах 600-700 мм.;
- робити перерви для відпочинку протягом 10-15 хвилин кожної години роботи з екранним пристроєм або при відчутті ознак стомленості, під час перерви виконувати комплекс гімнастичних вправ та здійснювати активний відпочинок. У разі необхідності безперервної роботи з екранним пристроєм тривалість такої роботи не повинна перевищувати 4 години.

4. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ РОБОТИ

- 4.1. Після закінчення роботи працівник зобов'язаний:
- виконати дії із завершення роботи ЕП,
 - діждатись зупинки роботи ЕП, відключити все обладнання ЕП від електромережі витягнувши штепсельні вилки із розеток сухими руками;
 - навести порядок на своєму робочому місці;
 - впевнитися в пожежній безпеці приміщення, де розташоване робоче місце;
 - закрити вікна, вимкнути електроосвітлення;
 - при відсутності недоліків закрити приміщення на ключ;
 - у випадку виявлення недоліків, що впливають на безпеку праці, повідомити про це безпосередньому керівнику.

5. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ В АВАРІЙНИХ СИТУАЦІЯХ

5.1. У випадку виявлення ознак несправності обладнання з екранним пристроєм (сторонній шум, дим, іскріння, запах гару та інше) працівнику необхідно:

- припинити роботу,
- від'єднати обладнання від електромережі та повідомити про подію безпосередньому керівнику.

5.2. У випадку пожежі у приміщенні, де знаходиться робоче місце з екранним пристроєм, працівнику необхідно:

- повідомити про подію своєму безпосередньому керівнику;
- оповістити працівників у сусідніх приміщеннях; викликати пожежно-рятувальну службу за номером телефону 101;
- при відсутності небезпеки для життя - здійснити ліквідацію пожежі використавши вогнегасники.

5.3. У випадку ураження працівника електричним струмом співробітникам необхідно:

- припинити дію електроструму на потерпілого вимкнувши джерело струму чи звільнивши потерпілого від впливу електроструму;

Погоджено:

✓ jd@kai.edu.ua

✓ op@kai.edu.ua

	ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 1 при роботі з екранними пристроями (ЕП)	Шифр документа	КАІ ІОП 1.21 (01) – 01 – 2025
			стор. 6 з 10

- провести огляд потерпілого, визначити його стан та надати можливу допомогу;

- повідомити своєму безпосередньому керівнику; викликати медичного працівника університету для отримання першої домедичної допомоги, а у разі тяжкого стану, що потребує госпіталізації, викликати екстрену медичну допомогу за номером телефону 103.

5.3. У випадку отримання травми чи різкого погіршення стану працівника (в тому числі: проявах різі в очах, різкому погіршенні видимості, неможливості сфокусувати погляд, проявах болю у пальцях рук, посиленні серцебиття) йому необхідно:

- припинити роботу;
- повідомити своєму безпосередньому керівнику;
- викликати або звернутись до медичного працівника університету для отримання першої домедичної допомоги, а у разі тяжкого стану, що потребує госпіталізації, викликати екстрену медичну допомогу за номером телефону 103.

5.4. У разі настання нещасного випадку працівнику необхідно:

- терміново організувати надання першої домедичної допомоги потерпілому, забезпечити в разі необхідності його доставку до лікувально-профілактичного закладу;
- повідомити про подію своєму безпосередньому керівнику, адміністрації університету та відділ охорони праці тел. 406-68-05 (кабінет 1-331) та надати допомогу в розслідуванні нещасного випадку;
- зберегти до прибуття комісії з розслідування нещасного випадку обстановку на робочому місці у такому стані, в якому вони були на момент нещасного випадку (якщо це не загрожує життю чи здоров'ю інших працівників і не призведе до більш тяжких наслідків), а також вжити заходів до недопущення подібних випадків.

6. ПЕРША ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА ПРИ НЕЩАСНИХ ВИПАДКАХ

6.1. Перша допомога при ураженні електричним струмом:

- при ураженні електричним струмом негайно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електроустановку від джерела живлення, а при неможливості відключення – відтягнути його від струмопровідних частин за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал;

- при відсутності у потерпілого дихання і пульсу зробити йому штучне дихання і непрямий (зовнішній) масаж серця, звернувши увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому

Погоджено:

✓ jd@kai.edu.ua

✓ op@kai.edu.ua

	ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 1 при роботі з екранними пристроями (ЕП)	Шифр документа	КАІ ІОП 1.21 (01) – 01 – 2025
стор. 7 з 10			

стані приведення до тями починати негайно, після чого викликати швидку медичну допомогу.

6.2. Перша допомога при пораненні:

- при пораненні накласти стерильний перев'язочний матеріал на рану і зав'язати її бинтом. Якщо стерильного перев'язочного матеріалу з якоїсь причини немає, то для перев'язки можна використати чисту носову хустинку, чисту полотняну ганчірку тощо. На частину ганчірки, що безпосередньо буде накладатися на рану, бажано накапати декілька крапель настоянки йоду, одержавши пляму розміром більше рани, після чого накласти ганчірку на рану. Особливо важливо застосовувати настоянку йоду зазначеним чином при забруднених ранах.

6.3. Перша допомога при переломах, вивихах, ударах:

- при переломах і вивихах кінцівок пошкоджену кінцівку закріпити шиною, фанерною пластиною, палицею, картоном або іншим подібним предметом. Пошкоджену руку можна також підвісити за допомогою перев'язки або хустки до шиї і прибинтувати до тулуба;
- при переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або роту) прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом або снігом, чи холодною водою) або зробити холодну примочку;
- при підозрі перелому хребта потерпілого покласти на спину на дошку, зняті двері, дерев'яний щит, ноші тощо та прив'язати таким чином, щоб при транспортуванні тіло залишалось нерухомим. Категорично **ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ** саджати потерпілого або ставити на ноги. Якщо поранений знаходиться без свідомості, то його покласти на живіт, підклавши під верхню частину грудної клітки і лоб валики;
- при переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлі, чханні, рухах, туго забинтувати грудну клітку чи стягнути її рушником під час видиху.

6.4. Перша допомога при теплових опіках:

- при опіках вогнем, парою, гарячими предметами ні в якому разі не можна відкривати пухирі та перев'язувати опіки бинтом;
- при опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробити ватою, змоченою етиловим спиртом;
- при опіках другого ступеня (пухирі) обпечене місце обробити спиртом або 3 %-вим марганцевим розчином;
- при опіках третього ступеня (змертвіння шкірної тканини) накрити рану стерильною пов'язкою та викликати лікаря.

6.5. Перша допомога при кровотечі:

Погоджено: Для того, щоб зупинити кровотечу, необхідно:

- ✓ jd@kai.edu.ua
- ✓ op@kai.edu.ua

	ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 1 при роботі з екранними пристроями (ЕП)	Шифр документа	КАІ ІОП 1.21 (01) – 01 – 2025
		стор. 8 з 10	

– підняти поранену кінцівку вгору;

– рану закрити стерильним перев'язочним матеріалом, складеним у трубку, придавити її зверху, не торкаючись самої рани, потримати протягом 4–5 хвилин. Якщо кровотеча зупинилася, не знімаючи накладеного матеріалу, на нього покласти ще одну подушечку зі стерильного перев'язочного матеріалу чи шматок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском);

– у разі сильної кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, застосувати стискання кровоносних судин, які живлять поранену область, за допомогою згинання кінцівок в суглобах, а також пальцями, джгутом або закруткою. Терміново викликати лікаря.

Погоджено:

✓ jd@kai.edu.ua

✓ op@kai.edu.ua

	ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 1 при роботі з екранним пристроєм (ЕП)	Шифр документа	КАІ ІОП 1.21 (01) – 01 – 2025
		стор. 9 з 10	

(Ф 03.02-31)

УЗГОДЖЕННЯ:

	Підпис	Власне ім'я, ПРИЗВИЩЕ	Посада	Дата
Розробник		Валентина КУЧЕРЯВА	Провідний інженер з охорони праці	
Узгоджено		Володимир БЛІЙ	Заступник начальника юридичного відділу	

Рівень документа – 2а

Плановий термін між ревізіями – 1 рік

(Ф 03.02 – 03)

Погоджено:

✓ jd@kai.edu.ua

✓ op@kai.edu.ua

	ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 1 при роботі з екранними пристроями (ЕП)	Шифр документа	КАІ ІОП 1.21 (01) – 01 – 2025
		стор. 10 з 10	

АРКУШ ОБЛІКУ ЗМІН

Дата внесення зміни	№ листа/сторінки (пункту)	Опис зміни	Обґрунтування змін	Ініціатор змін

(Ф 03.02 – 04)

АРКУШ РЕЄСТРАЦІЇ РЕВІЗІЙ

Дата ревізії	№ акту проведення ревізії	Відповідальний підрозділ	Висновок

Погоджено:

Документ підписано у сервісі Вчасно (початок)

- ✓ jd@kai.edu.ua
- ✓ op@kai.edu.ua

Документ підписано у сервісі Вчасно (продовження)

інструкції з охорони праці ПРИ РОБОТІ З ЕКРАННИМИ ПРИСТРОЯМИ (ЕП).pdf

Номер документу: 1

Відправник документу